



## *Jippo -tutkimus*

### *Makutesti ilman hajuaistia*

Sinulla on varmasti lempiruokia ja toisaalta on sellaisia ruokia, joista et pidä. Mutta miten maistaminen oikeastaan tapahtuu? Tee tämä helppo koe ja opi lisää makuaististasi.

#### ***Tarvikkeet***

- pieni pala kuorittua perunaa
- pieni pala kuorittua omenaa

Yritä saada palat samanmuotoisiksi, jotta et koskemalla pystyisi huomaamaan eroa.

#### ***Ohjeet***

1. Sulje silmäsi ja sekoita omena- ja perunapaloja niin, ettet tiedä kumpi on kumpi.
2. Pidä kiinni nenästäsi ja syö kumpikin pala. Osaatko sanoa, kumpi paloista oli omenaa ja kumpi perunaa?

#### ***Mitä tapahtui?***

Kun pidät maistaessasi nenästäsi kiinni, on hankala havaita kumpi paloista on omenaa ja kumpi perunaa. Nenäsi ja suusi välillä kulkee ilmatie, jonka vuoksi haistat ja maistat ruokia yhtä aikaa. Makuaistisi voi havaita suolaisia, makeita, happamia ja katkeria muakuja, mutta kun makuaisti liittoutuu hajuaistin kanssa voit tunnistaa monia muita erilaisia makuja. Jos sinulta viedään hajuaisti (ja näköaisti, koska testi suoritettiin silmät suljettuna) kykysi erottaa eri ruokien välisiä eroja rajoittuu.

Samanlainen ilmiö tapahtuu, kun sinulla on nuha. Olet varmasti huomannut, että kun nenäsi on tukossa eivät ruoat maistu joko juuri miltään tai vain hyvin heikosti.